

## ***Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel*** **du 16 au 23 octobre 2011**

***" L'allaitement maternel, parlons-en ! "***

### **Communiqué de presse**

**La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) permet chaque année la mise en œuvre d'actions visibles par le plus grand nombre.**

**En 2011, le thème choisi par WABA (Alliance mondiale pour l'Allaitement Maternel) et adapté par la CoFAM (Coordination Française pour l'Allaitement Maternel) est : "L'allaitement, parlons-en !".**

**Ce thème met l'accent sur les moyens et initiatives permettant de communiquer sur ce sujet en rappelant les recommandations de l'OMS et de l'UNICEF en matière d'allaitement.**

La SMAM à travers le monde et en France, est une semaine consacrée à l'allaitement durant laquelle s'enchaînent débats, rencontres, expositions photos, animations, etc. C'est aussi un événement festif nécessaire et indispensable pour tous ceux qui s'investissent sans compter pour soutenir les parents dans cette aventure. L'allaitement est une question de société importante, souvent évoquée en France de manière polémique, passionnelle, voire irrationnelle. Pourtant, personne ne demande d'être pour ou contre l'allaitement de la voisine, c'est à chacune de décider et tout le monde doit respecter ce choix.

Ce qui est important, c'est que la société dans son ensemble relaie des informations plus éclairées sur les bienfaits de l'allaitement et soit à même de le faciliter afin que chacune choisisse ce qui lui convient le mieux de manière responsable et réfléchie.

Permettre un choix éclairé. Accompagner ce choix pour faciliter la vie des femmes qui allaitent. Rendre à l'allaitement la place qui lui revient...

Voici les principaux objectifs de tous ceux qui œuvrent pour l'allaitement, et qui devraient à terme devenir ceux de la société dans son ensemble.

Un certain nombre de femmes ne souhaitent pas allaiter, c'est leur choix, ça ne se discute pas et il n'est pas question d'obliger ou de forcer qui que ce soit. Dans de très rares situations aussi, il existe une réelle contre-indication à l'allaitement.

Mais soyons bien conscients que la majorité des femmes qui n'allaitent pas ont manqué d'information, du soutien des proches, du savoir faire d'un professionnel et qu'à cause de cela, leur projet n'a pu aboutir.

Médicalement, le non-allaitement est maintenant reconnu comme étant un facteur de risque de moins bonne santé pour l'enfant et pour sa mère.

Le lait maternel est considéré par les experts chaque jour plus nombreux comme un véritable trésor sur le plan nutritionnel, biologique, immunologique et psychologique.

Dans certaines situations, il est même utilisé comme médicament du fait de ses propriétés remarquables.

Les études confirment que les bébés allaités sont en meilleure santé, avec pour corollaire l'observation d'un moindre absentéisme au travail de leurs parents. Ceci est intéressant pour les employeurs mais aussi pour notre Sécurité Sociale. Si nous en tenions davantage compte, les femmes, les couples seraient mieux informés et mieux soutenus donc plus nombreux à choisir l'allaitement. Ils n'auraient plus à composer avec une société ambivalente qui semble les encourager en théorie mais ne les soutient pas suffisamment en pratique.

Considérons l'allaitement sous l'angle du droit des femmes. Savez-vous que les femmes qui souhaitent allaiter ne sont pas toujours soutenues par des gens compétents quand elles en ont besoin ?

Savez-vous que de nombreuses personnes véhiculent encore des idées fausses propices à créer des difficultés chez des jeunes femmes souvent isolées et vulnérables ?

Certaines, par manque de soutien, sont obligées de sevrer leur bébé ou sont obligées de retravailler trop vite alors qu'elles ne le souhaitent pas et ne se sentent pas encore prêtes.

Des mères racontent qu'elles sont obligées de tirer leur lait dans les toilettes de l'entreprise. Est-ce acceptable de ne pas pouvoir le faire dans un lieu plus digne ?

Des crèches et des assistantes maternelles n'ayant pas été formées sur cette question refusent encore trop souvent le lait maternel.

Alors demandons- nous quel est le véritable ennemi des femmes qui travaillent ?

L'allaitement qui ruinerait leurs carrières en les renvoyant aux fourneaux, ou plutôt ceux qui refusent d'adapter le monde du travail aux spécificités féminines ?

Faut-il attendre que les hommes allaitent, pour que la société comprenne que le sujet est sérieux, qu'une femme qui allaite a sa place dans le monde du travail, au même titre que tous les autres travailleurs ?

Surtout, cessons d'opposer les femmes les unes contre les autres et aménageons ensemble une place plus confortable à la grossesse et à l'allaitement afin de préserver autant la vie professionnelle des femmes que leur épanouissement personnel.

Rappelons que l'allaitement n'est pas qu'une question d'alimentation, c'est avant tout une relation d'amour précieuse et tendre dans un monde qui ne l'est pas toujours. Donc, protégeons les allaitements désirés !

**Parlons-en et avançons!**

Aurélie SERRY  
Présidente

Contact : Aurélie SERRY Présidente de la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel  
president@coordination-allaitement.org  
tel : 06 67 44 47 24  
<http://coordination-allaitement.org/>